日本的地理

前言

日本是台灣隔鄰的國家，又因歷史淵源，與台灣的關係極為密切，了解日本首先得先清楚掌握其地理位置及其他環境狀況。本文將分為位置、氣候、自然環境、國土等四個單元來進行分析介紹。

一、 位置

日本是一個弧狀的島國。全長大約 3000 公里，總面積約為 378000 平方公里，約有 1 億 2688 萬的人口。(2015 年 12 月估計)

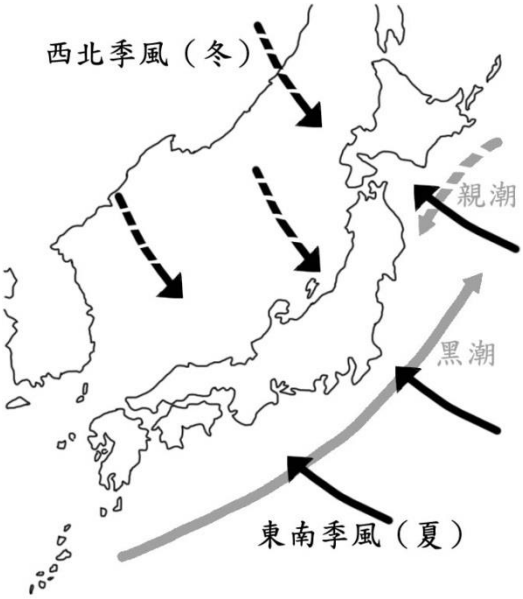
- 朝鮮半島與日本的九州非常近，中間座落有島嶼。這樣的位置關係，使得許多古代的亞洲人經由朝鮮半島到達日本，對日本的文化造成巨大的影響。

- 日本與中國的關係向來被形容為「一衣帶水」，從上海到九州僅僅只有 460 海哩(1 海哩=1.852 公里)。也因為兩國的位置接近，日本自古以來在文化上就深受中國影響。
- 日本距離我們台灣也並不遠，日本最西端的與那國島距離宜蘭僅僅 111 公里。

二、 氣候

日本南北長、東西窄，是一個弓形相連的島嶼國家。因此，雖然大部分的地方都溫暖且四季分明，但因南北間的距離長達 3000 公里，導致南部溫暖地帶與北方寒冷地方的強烈溫差。例如北海道稚內的年均溫度只有 6.8 度，然而九州的奄美大島年均溫卻有 21.6 度。

圖 2 季風洋流圖



此外，由於日本的中央地帶群山相連，阻隔了季風。因此季風對日本的「日本海側」與「太平洋側」，所造成的影響也有所不同（右圖 2）導致兩者的雨季與雪季不太一樣。

由於受到日本南北狹長的地形與中央高地阻隔季風的影響，日本的氣候可分為下列六種：

- 北海道夏涼冬冷，受到梅雨與颱風的影響較小。
- 日本海沿岸夏天炎熱少雨，冬季有大量降雪。
- 太平洋沿岸夏季溼熱多雨，冬季則是晴朗少雪，且比較乾燥。
- 瀨戶內海受到季風的影響較小，晴天多、降雨少。
- 中央高地全年少雨，且冬夏及日夜溫差非常大。
- 南西諸島則是長年高溫，並且颱風與梅雨為這裡帶來大量的雨量。

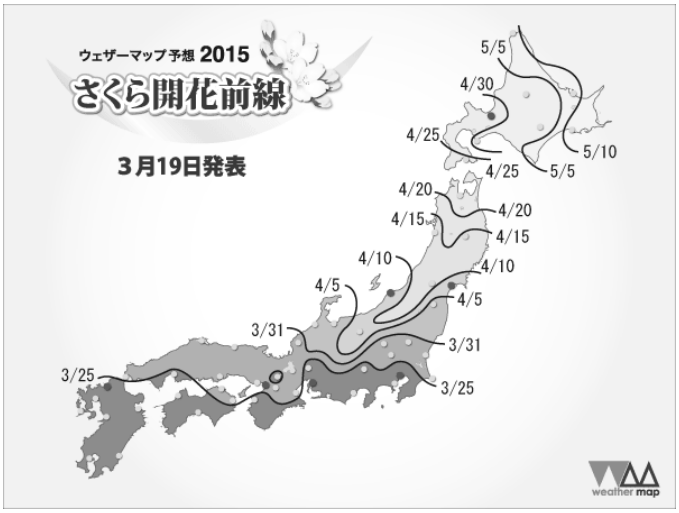


圖 3 櫻前線

此外，日本南北狹長的形狀，也造成日本特有的「櫻前線」與「紅葉前線」的自然現象。這種現象肇因於日本各地氣溫不同，導致櫻花從一月開始，依序從南邊的沖繩向北開花，等到北海道的櫻花盛開通常已經是 4 個月後的事了。而紅葉前線則正好相反，從北海道依序向南出現，大約一個月內會到達九州。

三、 自然環境

日本原屬於歐亞大陸的一部分，後來在板塊運動下，日本與朝鮮半島中間的陸地下沉，與大陸分離。也因此日本與大陸間仍然有大陸棚互相連接，海洋的深度也僅有 200 公尺。相反地，日本另一邊的太平洋則非常深，日本海溝將近有 6000 公尺深，伊豆海溝更是深達 10000 公尺。

日本的海洋資源十分豐富，每年皆可捕獲大量的漁獲。這是因為日本周邊有親潮寒流與黑潮暖流的交會，因此帶給日本大量的漁業資源(見圖 2)。

由於日本位於許多板塊交界地（圖 4)，還處在環太平洋造山帶、火山帶、地震帶之上，造成多山、多地震的狀況。光山地便佔據了日本三分之二的面積，佔地廣也十分高峻。例如，本州中部地帶許多山脈的高度達到 3000 公尺，被稱為日本的屋脊。

圖 4 日本板塊

日本最高的山是著名的「富士山」，海拔高達 3776 公尺。富士山是一座活火山，但已經很久沒噴發，最後一次是在江戶時代 1707 年。

日本境內的火山非常多，光是活火山便有 80 座，約占全球活火山總數的十分之一。雖然火山噴發會帶來重大的傷亡，但也給予眾多珍貴的資源。日光、箱根與伊豆半島便是以火山景觀與溫泉著稱。同時，火山附近豐沛的地熱能源可用於發電，例如大分縣便建有地熱發電所，且穩定的運作著。

日本同時也是個多地震的國家，幾乎每天都發生無感地震。而地震也為日本帶來巨大的人命與財產上的損害。

四、　國土

日本的國土由北海道、本州、四國、九州四個主要島嶼，與沖繩等共約6800個島嶼組成，總稱日本列島。

日本的行政區劃分為「都道府縣」，全國共有1都、1道、2府、43縣。一般被分為八大區域，由北至南依序為：「北海道地方、東北地方、關東地方、中部地方、近畿地方、中國地方、四國地方和九州及沖繩地方」。以下將對這八個區域進行簡單的介紹。

1. 北海道地方

北海道位於日本最北端，距離俄羅斯十分近。北海道面積為83513平方公里，大約是日本總國土的22%，但總人口卻只佔全國的5%，是日本人口密度最低的區域。

圖 5-1　北海道

歷史

明治之前:被稱為「蝦夷地」，居民多為愛奴族的族人，因此許多北海道的地名出自於「愛奴語」。

明治時期:日本政府才將「蝦夷地」改稱為「北海道」，政府還鼓勵本州的民眾移民至此，並積極地開發這片土地。

時至今日，北海道人口已超過5百萬。

氣候

由於北海道位於日本列島的最北部，因此氣候與其他地方較為不同。北海道的夏天十分涼爽，但冬天卻非常寒冷。年均溫大約比九州地區低10度左右。此外，北海道的冬季比較長，春、秋兩季則比較短。

產業

北海道的農業十分發達，漁業與林業也極為興盛。特別是北海道的酪農業，不管是規模還是產額皆是日本第一。這是因為北海道與多山狹窄的本州不同，天氣偏寒，並且有寬闊的土地可供酪農業使用。加上日本3/4的

牧草地皆位於北海道，以及日本政府的推動，使得北海道的酪農業十分興盛。北海道現在是日本最大的酪農業區域，日本全國有 30%的乳牛位於北海道，並向全日本供應乳製品。

圖 5-2　北海道的道廳位於「札幌」，是整個北海道的政經、文化中心。每年二月的時候，札幌會舉辦冰雪節(雪祭ゆきまつり)，展出眾多壯觀、美麗的冰雕。北海道南部的大城「函館」則以夜景聞名於世，是北海道著名的觀光勝地。

2. **東北地方**

本州的最北部為東北地方，面積佔全國的 1/5，人口卻只有全國的 1/10，人口密度之低僅次於北海道。

圖 6　東北地方

歷史

東北地方過去被稱為「陸奥（みちのく）」，意指東北地方乃是道路的盡頭。這是因為過去對於開發較早的近畿地方來說，東北地方是一個非常遙遠的國度，因此方以帶有國之盡頭意義的名字來稱呼東北地方。

氣候

東北地方夏短冬長，冬季受到西北季風的影響，常會降下大雪，是僅次於北陸的大雪區域。

產業

東北地方與北海道一樣，主要產業為農林水產業。其中，東北的農業規模非常大，堪稱是日本的穀倉。東北地方的農民多以稻作做為主要收入來源，但除了稻作外，東北地方的水果也非常有名。例如東北地區的青森縣便是日

本第一的蘋果產地，蘋果生產量是日本總量的 70%，而山形的櫻桃也佔了日本 90%的生產量。

仙台

「仙台」是東北地方的政經中心，此外東北地方的工業也多聚集於仙台附近。仙台也是東北的交通中心，從仙台發車的電車連結著東北各地。1988 年通車的「青函隧道」，連結了北海道與東北地方，使得兩地間的來往更加便利。連接起青森與北海道。青函隧道穿過海底 100 公尺，全長 53.85 公里，瑞士的聖哥達基線隧道公里完工之前，為世界上最長的隧道。自 1961 年開始開挖至 1985 年完工，1988 年開始營運。另外，東北的宮城縣也擁有日本三大美景之一的「松島」(まつしま)。

3. **關東地方**

關東地方位於本州的東南方，這裡有著日本最大的平原:「關東平原」，日本許多的重要都市都位居此處，可說是日本重要的政治、經濟與文化之中心。也因為如此，雖然關東地方面積只佔全國的 8%，卻聚集著日本 30%的人口。

圖 7　關東地方

歷史

關東地方過去其實是一片荒原。

<u>鎌倉時代</u>:逐漸受到開發。

<u>江戶時代</u>:由於江戶幕府便位於此處，關東地方因此開始急速的發展。

<u>明治之時</u>:政府以東京為中心，積極進行近代化，產業與人口紛紛向關東聚集。因此，關東一舉躍升為日本的中心區域。

京濱工業帶

關東地方的「京濱工業帶」是日本的工業重鎮，並且工業的種類十分豐富。關東地方工業鼎盛的主要原因是因為這裡有眾多的原料工廠與發電廠，加上橫濱、川崎與東京的港口，也利於廠商迅速出口。

東京

位於關東地方的日本首都「東京」，是日本的政治、經濟與文化的中心。日本所有重要的官方機構、大公司總部與著名學府都聚集於此。東京光是大學便有 192 所，文化程度之高可見一斑。

郊區化現象

由於交通日益便利，加上東京地價高昂，多數的民眾都選擇住在東京附近的衛星城鎮，形成明顯的「郊區化」現象。此外，東京由於人口大量聚集，導致交通堵塞、空氣污染與用水不足等都市問題，這些都有待日本政府一一去解決。

4. **中部地方**

中部地方位於本州的中央，夾在關東及近畿之間。中部地方的日本海沿岸區域被稱為「北陸」地區，是日本有名的「雪國」，日本第一的稻米生產縣「新潟」便是位於此處。太平洋沿岸被稱為「東海」地區，工商業十分發達。不臨海的中心處則是被稱作「中央高地」，由於這裡山勢險峻，使得河流湍急，非常適合用來開發水力發電。

圖 8　中部地方

溝通兩地的要道

中部地方由於位處關東及近畿之間，自古以來便是溝通兩地的要道。即便是現在，坐落於此的「名神高速公路」與「東名高速公路」也被稱做日本的大動脈，連結著關東及近畿的大都市。沿線的城鎮也受惠不少，例如名古屋便是不亞於東京及大阪的大都市。

中京工業區

日本有名的「中京工業區」便位於中部地區，並以名古屋為中心向外擴張。由於中京工業區附近交通十分便利，還有來自中央高地的豐富電力支援，加上鄰近的農村與漁村提供了大量勞動力，因此使得中京工業區得以發展成日本三大工業區之一。

名古屋

工商業發達:「名古屋」是中部地方的大城，由於位於連接「京濱工業區」與「阪神工業區」的要道上，因此工商業都極為發達。

大港:名古屋港也是日本首屈一指的大港，貿易額僅次於神戶與橫濱，排名日本第三。

富士山

中部地方還有日本最高的山：「富士山」，自古以來便有許多日本人將它視為神山，因而倍加尊崇。富士山作為日本的象徵享譽國際，每年 7 月初～8 月底的登山季都吸引大批遊客。

5. **近畿地方**

近畿地方位於本州中部西側，自古以來便是日本的政治與文化中心，著名的古都「奈良」與「京都」都位於此處。近畿地方同時也是日本重要的工業地帶，由「大阪」與「神戶」構成的阪神工業區乃是日本三大工業區之一。近畿地方的人口僅次於關東地方，約佔全國人口的 18%，並且大多集中於神戶、大阪與京都附近。

圖 9　近畿地方

阪神工業區

阪神工業區週邊擁有十分充足的資源，並且有神戶港海運及琵琶湖河運的支援，交通上亦十分便利。此外，阪神工業區的鄰近地帶也都是消費力可觀的大都市。由於受惠於上述的種種優勢，使得阪神工業區的工業生產額高達全國第二。

大阪

近畿地方的商業中心位於「大阪」。由於大阪自古以來交通就十分便利，並有多條運河連接至大阪，大幅地促進了大阪的發展，造就大阪成為僅次於東京的日本第二大工商業都市。大阪在江戶時代被稱為「天下的廚房」(天下の台所)，也是因為此地交通便利，當時許多民生物資都會先運到大阪，然後才賣到日本各地，因此而得名。

文化古蹟

在明治之前，京都一直都是日本的首都與天皇的居住地，使得這邊留有眾多日本的文化古蹟，也使得京都成為舉世聞名的文化古都與觀光勝地，每年吸引數以百萬計的遊客前來遊玩。京都的「天橋立」(あまのはしだて)是京都最有名的風景之一，也是「日本三大美景」之一。

6. 中國與四國地方

中國與四國這兩個地方的面積加起來雖然比關東及近畿大，卻依然不及東北及中部，約佔日本全國面積的 14%，人口則僅佔全國人口的 8%。1988 年落成的「瀨戶大橋」，橫跨瀨戶內海兩岸，連結中國與四國。

中國

- 位於近畿西部
- 多山
- 人口多半聚集於「瀨戶內海」沿岸的平原及工業地帶。
- 大城「廣島」在第二次世界大戰時曾遭受原子彈攻擊，變成一片廢墟。戰後，在政府與居民的積極復興下，如今已是人口百萬的大城市。

圖 10　中國地方

- 日本三大美景之一的「嚴島」(いつくしま)在中國地方，位於此處的「嚴島神社」在 1996 年被聯合國指定為世界文化遺產。

四國

- 位於中國地方南部的一座大島
- 由於高山林立，住居及農耕場所受到極大的限制，也使得四國境內幾乎沒有特別具規模的產業。
- 鳴門海峽以渦流景觀聞名，也是有名景點之一。

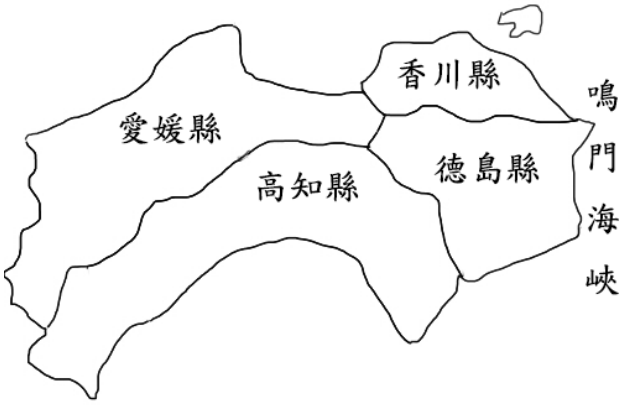


圖 11　四國地方

7. **九州與沖繩地方**

九州位於本州西部，與朝鮮半島遙遙相望，並且和本州之間透過「關門大橋」及「關門隧道」互相連接。沖繩則位於九州南部，由大約 60 座的島嶼所組成。九州與沖繩地方的面積和人口，大約佔日本全國的 14%。

九州

圖 12　九州地方

九州地區多山、海岸線複雜，並且擁有許多的火山與溫泉。九州的工業多半聚集於北九州地方，以重工業做為主要產業。北九州工業區近年來由於工業用水與用地不足，加上重工業造成的公害等問題，使得工業區規模無法擴大，產值也逐年下降。

九州的「福岡」是此地的政治、經濟、交通與文化中心，九州地方重要的大學、政府機構與大公司總部都設於此處。另外，九州的「長崎」在江戶時代曾是鎖國體制下與外國往來的港口，因此留下許多外國風的建築物與古蹟。

沖繩

「沖繩」在過去曾是獨立的王國，被稱為「琉球王國」。17 世紀時，沖繩受到日本的諸侯「島津家」之侵略，被迫成為日本的從屬國，並向中國及日本兩面朝貢。1879 年，在日本明治政府的壓力下，琉球斷絕與中國的朝貢關係，琉球王移居東京，琉球則被日本編為沖繩縣，歸入九州地方。戰後，沖繩受到美軍的管制，直到 1972 年才回到日本政府手中。

沖繩是日本唯一一個亞熱帶氣候的區域，夏季時時常受到颱風侵擾。產業以漁業及旅遊業為主。另外，位於那霸市內的「首里城」，是過去琉球王國的王宮。始建於 1429 年，其佈局是依照同時期的紫禁城而建，但規模不如紫禁城。首里城是琉球王國的政治和權力的中心，國王辦公的地方是「正殿」。「北殿」是接待中國使節的場所；「南殿」則是接待來自宗主國薩摩藩（島津家）的使者。首里城在第二次世界大戰被美軍炸毀。後來日本政府將之重建，1992 年重新對外開放，2000 年 12 月成功登記為聯合國世界文化遺產。

參考文獻

【書籍】

1. 三浦軍三，『図解雑学　日本の地理』(なつめ社，2003)

【網路資料＆講義】

1. Wikipedia 相關條目
2. 大川真（2012）もうひとつの近代日本像－共和政治と幕末の東北－

【圖片】

1. 圖，北海道庁旧本庁舎
   http://www.welcome.city.sapporo.jp/find/history/former_hokkaido_government_office/

圖 4，日本板塊
http://hk.apple.nextmedia.com/international/art/20050817/5144216