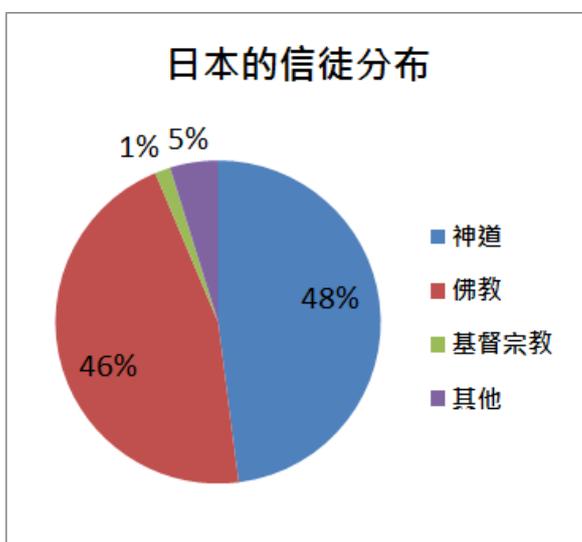


## 日本的宗教

### 前言

眾所周知，日本是一個多神教的國家。日本國內存在有各式各樣的宗教，但神道、佛教與基督宗教仍然是日本信徒最多的三個宗教。根據日本文化廳平成 26 年(2014)版宗教年鑑所做的全日本宗教調查顯示，截至 2013 年底神道教的信徒約佔日本所有信徒的 48%，佛教約佔 46%，基督宗教約 1%，其他小宗教則佔了 5%左右。



	信徒數 (人)
總數	190,176,262
神道	91,260,343
佛教	86,902,013
基督宗教	2,947,765
其他各宗教	9,066,141

日本文化廳 全国社寺教会等宗教団体・教師・信者数統計(平成25年)

從圖表中發現一個有趣的情形，日本 2013 年時的總人口約為 1 億 2700 多萬人，然而日本全國卻擁有約 1 億 9 千萬的各種宗教信徒，比人口多出將近 49%，這是由於許多日本人同時登記為多個宗教的信徒。

如果某個人被登記在附近佛教廟宇的信徒名單上，他可能只是因為家族墳墓位在該廟宇，便登記為該廟宇的信徒，而他很有可能同時登記其他多個宗教團體的信徒。之所以會有此現象，則導因於日本人特有的宗教觀。

本文將針對日本目前的三大宗教：神道、佛教與基督宗教，進行概略介紹，並在最後介紹日本人獨特的宗教觀，讓同學能夠對日本的宗教有大略的了解。

## 一、 神道

神道教是唯一起源於日本本土的宗教，也是目前日本最多人信仰的宗教。神道的前身乃是上古社會常見的自然崇拜，這種自然崇拜一直發展到 8 世紀左右才正式被命名為神道。

### 歷史

8 世紀成書的《日本書紀》中，書中寫到「天皇信佛法，尊神道」，神道一詞最早於此出現。

6 世紀的飛鳥時代時，佛教自朝鮮傳入日本後，受到佛教經典之影響，才慢慢形成比較嚴謹的宗教體系，擁有具體的經典與教條。

17 世紀的江戶時代，此時日本深受儒家學說的影響。日本部份的神道學者，吸收了朱子學說中的「忠君愛國」之觀念，將神道與天皇崇拜結合，進而發展出強烈的日本中心思想。這就是明治時期「國家神道」的思想的前身。

明治維新後，藉由「國家神道」的力量將天皇神化，鼓吹天皇崇拜與愛國思想，日本政府將神道立為國教。

戰後，日本受到美軍主導的 GHQ（盟軍最高司令部）的統治。GHQ 認為國家神道具有強烈的民族主義本質，並且是日本軍國主義的精神支柱。因此，GHQ 將神道與政府劃清界線，把神道定義為「民間宗教」，並予以嚴格控制。

神道雖因此而式微，但並沒有消失。

### 思想

- 在神道的觀念中，萬物皆可為神，例如：日語的「八百万の神々（やおよろずのかみがみ）」。
- 對神道來說，一座山可能就是一位山神，一棵樹也可能成為樹神。甚至日常用品都可能因為存在許久，而成為「九十九神」。
- 江戶時代的日本國學大師本居宣長便曾在《古事記傳》中，對「神(Kami)」做出註解：「凡稱迦微(Kami)者，從古典中所見的諸神為始，鳥獸草木山海等等，一切不平凡者皆稱迦微。不僅優秀者、善良者、有功者，凡兇惡者、奇怪者、極可怕者也均稱為迦微」。也就是說，只要是不平凡之物，對神道來說便可為神。此外，神道並不會將自然神「擬人化」。所以，某座山之山神的神體就是那座山，某條河之河神的神體就是那條河。

到了今日，神道早已是日本文化的一部份，並遍佈於日本人的每一個生活角落。例如，過年時日本人都會前往神社進行的新春參拜（初詣），每個日本小孩都會過的「七五三」節、工地動工前舉行的「地鎮祭」…等等，這些都是來自於神道的習俗。可以說，神道已經與日本人的生活密不可分。



◀ 神道儀式

## 二、 佛教

### 歷史

6世紀，由於位在朝鮮半島的百濟國向日本天皇獻上佛像與佛教經書，佛教因此傳入日本，並在日本的上層階級迅速流傳。

7世紀時，由於聖德太子的推廣與扶持，並建立了著名的「法隆寺」，佛教因此能夠在日本站穩腳步。聖德太子可說是日本佛教的奠基人。

8世紀初期時，佛教正式被聖武天皇立為國教。由於佛教受到日本朝廷與貴族的重視，因此勢力迅速增強，並漸漸開始干預政治。

西元794年，桓武天皇為了擺脫奈良的佛教勢力，因而遷都到「平安京」，也就是今日的京都。

鎌倉時代後，佛教漸漸從屬於貴族的上層宗教轉換成黎民百姓也能信仰的一般宗教。

室町時代，淨土宗系的勢力愈發強大，其中以「一向宗」最受百姓歡迎。一向宗不僅蓄養僧兵，還時常鼓動百姓對抗幕府，讓幕府傷透了腦筋。

安土桃山時代後，佛教受到織田信長的打壓。織田信長不僅嚴厲鎮壓勢力範圍內的一向宗信徒，還放火燒了比叡山，佛教勢力因此嚴重弱化。

江戶時代，佛教受到德川幕府的嚴密掌控，幕府不僅以「寺院奉行」控制日本各地的佛寺，並且要求民眾都必須皈依於附近佛寺，佛教從此變成幕府的統治工具。

明治時期，日本為了發展「國家神道」，而進行「神佛分離」運動，佛教皈依制度因此崩壞，佛教信徒數目也因此大不如前。

## 各時期派系

### 平安時期

- 西元 794 遷都後日本，朝廷也扶植兩個新興的佛教密宗教派：「天台宗」與「真言宗」，以對抗位於奈良的舊佛教勢力

### 鎌倉時期派系

- 「禪宗」從中國傳入，因其講求自律與靜思，而受到武士統治集團的歡迎。
- 「淨土宗」只要唸佛便能進入西方極樂世界，因其易懂的教義，迅速在庶民之中獲得廣大的支持。

## 文化

佛教對日本的文化產生非常大的影響，歷朝歷代都有與佛教相關的藝術作品流傳於世，日本國土四處都有各個名寺古剎，傳統建築與庭園藝術也都受到佛教思想的影響。

另外，佛教雖然在明治期受到壓迫，但由於其在日本長久以來的發展，因此也與神道一樣，早已內化在日本的文化中。像是「盂蘭盆節（お盆）」、過年敲 108 下鐘等習俗，以及日本人喪葬普遍採取佛教儀式…等現象，都證明佛教已經成為日本不可或缺的一環。



法隆寺-五重塔

## 三、 基督宗教

### 歷史

約在 16 世紀中期左右，耶穌會的牧師「沙勿略」到達日本九州，並開始傳教行動。由於當時的日本處於混亂的戰國時代，許多諸侯出於對國際貿易及對火鎗的需求，因此允許基督宗教的傳播活動。

1579 年，已有 6 個大名受洗成為基督教徒，並在全日本擁有約 10 萬信眾。

豐臣秀吉上台後，起初對於基督教也採取寬容政策，然而基督宗教在九州勢力太大，加上他懷疑西方國家對日本懷有殖民野心，因此轉而迫害基督教，並於 1597 年在長崎處死 26 名基督徒。

德川幕府成立後，於 1612 年下達禁教令，並在日本全國各地捉拿基督徒。幕府對待基督徒非常殘忍，幕府鷹犬鼓勵密告，並以踐踏聖母像來測試民眾是否為基督徒，一旦被捕獲且不肯改信者，一律都會被以極為殘酷的刑罰處死。據說有 3 千多名基督徒死於這場捕捉行動中。

1637 年，九州的島原地區因為不滿重稅壓迫，百姓結合當地基督宗教勢力發動叛亂，但受到幕府鎮壓，參與者全部被處死。

從此之後，基督宗教幾乎可說是從日本絕跡，只有少數的信徒仍秘密活動。

1873 年，日本取消禁教令，但傳教士早在 1859 年便已經重回日本，並發展出約 3 萬名的信徒。

明治到昭和這段時間，基督宗教在日本依然是少數派，雖然有許多知識份子信仰基督宗教，但基督宗教仍一直無法有效擴展信徒人數。

同時，由於日本政府強力推行「國家神道」，使得基督宗教的傳教空間受到嚴重擠壓。

昭和時代，日本政府為了便於控制，強迫日本的各個基督教會組成「聯合基督教會」。

這個教會一直存續至今，並且日本依然有大約 40% 的新教徒屬於這個教會。

戰後，雖然基督宗教受到 GHQ 的支持，但依然無法在日本擴大勢力。雖然戰後的日本人對基督宗教越來越熟悉，不僅會過聖誕節，甚至有越來越多的日本人選擇到教會結婚，與基督宗教有關的創作也層出不窮。然而，或許是一神的基督宗教所擁有的強烈排他性，使得秉持多神信仰的日本人無法接受。因此，直到今天基督宗教依然是日本三大主要信仰中信仰人口最少的宗教。



大浦天主教堂—  
鎖國後最早建立的天主教堂之一

#### 四、 現代日本的其他宗教

進入 20 世紀後，各種新宗教在日本如雨後春筍般地大量出現。這些新宗教大多是立足於日本的傳統宗教上，在教義上也大量攝取傳統宗教的內容，包括神道、佛教、儒家、道教與民間信仰…等等。

##### 著名例子

###### 奧姆真理教

- 這個宗教便是一個以藏傳佛教為主體，並融合基督教與瑜伽之內容所誕生的新宗教。犯下屠殺案。
- 創始人麻原章晃宣稱自己擁有超能力，並且是印度教主神的梵天(大黑天)之轉世。

###### 創價學會

- 在世界各地擁有龐大信徒，它也是一個融合日蓮宗與康德哲學的佛教系之新宗教。

日本的新宗教通常提倡現世的價值，而比較不注重死後的救贖。它們倡導通過信仰、儀式或法術，換取健康、財富與幸福…等等的現世利益。許多新宗教的創始人都會宣稱自己有神靈附體，並要求信徒將其視為先知或「活神」看待。

「天理教」在台灣也有積極發展活動，這個神道系的一神教宣稱創始人乃是父母神「天理王命」的先知。

為何現代的日本會有那麼多人信仰這些新興宗教呢？一般認為這是因為急遽的都市化與現代化，導致部份移居城市的日本人與鄉村傳統群體的聯繫遭到斷絕，從而處於一個無所歸屬的孤立境地。這些日本人缺乏心理與精神上的依託，而新興宗教給予他們一個容身處，帶給他們歸屬感。

也有學者認為，日本人信仰這些新興宗教，並不完全是為了滿足自身的精神需求，更大的原因是因為許多新興宗教都有如一個組織嚴密且具有保護性的社團，並會組織學習會、讀書會讓信徒互相交流。也就是說參加新興宗教，能夠滿足信徒的社交需求。

日本在 1995 年發生由「奧姆真理教」引起的屠殺事件，他們在東京的地下鐵釋放沙林毒氣，造成 13 人死亡，數千人受傷。這起事件後，日本政府開始重視對新興宗教的控管，並會檢查他們是否有向信徒灌輸危險思想，以及是否有以非正常手段控制信徒的行動…等等。

## 五、 日本人的宗教觀

- 日本人在出生後不久，便會被父母帶到神社進行參拜。
- 日本人 3 歲、5 歲與 7 歲也都會前往神社參拜。
- 結婚時，大部份的日本人則會選擇前往教堂舉行婚禮。
- 死後，日本人則是依據佛教儀式舉行葬禮。

### 多神並存

日本人的宗教觀具有獨特的實用主義與多神意識，他們認為諸神沒有分別，而且只要對自己有用，同時信仰多個宗教並不衝突。

因此，我們常看到日本廟中有神社，或是一個家中同時有神道與佛教的祭祀場所。可以說，日本宗教的特點即是「一國多教」與「一家多神」，這反應了日本人並不太重視宗教之間的差異，並具有強烈的「有用即信、無用不信」的實用主義宗教觀。

這也是為什麼基督宗教無法在日本擴大的原因之一，因為具有強烈排他性的基督宗教，完全抵觸了日本人固有的宗教觀。

## 參考文獻

### 【書籍】

1. 中澤伸弘，『図解雑学 日本の文化』（なつめ社，2003）
2. 武光誠，《圖解日本史（修訂版）》（易博士，2007）
3. 河合敦，《日本史圖解》（商周出版，2005）
4. 河合敦，《圖解江戸時代》（易博士，2009）
5. 埃德溫·賴肖爾，《日本人》（上海譯文出版社，1993）
6. 朴正龍，《日本神道教漫談》（2010）

### 【網路資料&講義】

1. Wikipedia 相關條目：  
Web Japan. from 〈<http://web-japan.org/factsheet/ch/index.html>〉
2. 文部科學省，(2012)，宗教統計調查，from  
〈[http://www.mext.go.jp/b\\_menu/toukei/chousa07/shuukyuu/gaiyou/chousa/1262860.htm](http://www.mext.go.jp/b_menu/toukei/chousa07/shuukyuu/gaiyou/chousa/1262860.htm)〉
3. カイロ日本文化センター公式チャンネル，(2011)，オンライン講演「日本人の宗教観」，from  
〈<http://www.youtube.com/playlist?list=PL34FC4534479A2C8F>〉

<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%B3%95%E9%9A%86%E5%AF%BA>

<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%A4%A7%E6%B5%A6%E5%A4%A9%E4%B8%BB%E5%A0%82>

